

Hervé BELLUT

20, rue Victor Hugo, A33

31700 Cornebarrieu

herve.bellut@free.fr

06-29-61-66-85

51 ans, trois enfants



ANIMATEUR/FORMATEUR/CONFERENCIER

EXPERIENCES EN ANIMATION & FORMATION

- **Instructeur** durant 7 ans chez **Rockwell Collins France** (92-99)
- Créateur en 2005 de l'association **Bus Cyclistes**, www.buscyclistes.org
- Professeur de **yoga** depuis 2007 www.yogatoulouse.org
- Animations d'ateliers et de stages de développement personnel depuis 2009
- **Animations en entreprises** depuis 2009 www.cohesence.fr
- **Conférencier**, en France, Suisse et Belgique (Paris, Genève, Toulouse...)
- **Musicothérapeute** en EHPAD depuis 2011

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

☰ ***Ingénieur d'étude en avionique et responsable du service formation, de 1988 à 2009***

Rockwell Collins France à Blagnac (31).

☰ ***Professeur de yoga depuis 2007***

☰ ***Formateur et animateur en cohésion et gestion du stress depuis 2009***

Interventions notamment auprès d'Airbus, ErDF, Décathlon, CARSAT, Banque Populaire Occitane, Pôle Emploi, EHPAD...

☰ ***Animation en secteur protégé d'EHPAD d'un groupe de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer depuis 2011***

☰ ***Formateur et animateur en mobilité douce depuis 2009***

RETOURS D'EXPERIENCE

Extrait de commentaires de stagiaires (formation gestion du stress)

- *Séance vivante et dynamique*
- *Très bonne journée autour de techniques rendues très vivantes par l'animateur*
- *Approches psychologique et philosophique de très haut niveau*
- *Très bon formateur, à l'écoute, concret, bonne mise en confiance. Il donne des clés pour que le stagiaire transforme son quotidien et qu'il soit moins stressant.*
- *La formation insiste surtout sur les leviers internes pour gérer le stress, ce qui me paraît, en effet, le plus intéressant.[...]Intéressant d'avoir un animateur pluridisciplinaire...*

FORMATION

Générale	Baccalauréat C	1981
	DEUG A Maths et Physique	1984
Technique	Licence et maîtrise EEA Electronique, Electrotechnique, Automatique	1986
Commerciale	Certificat de technologie et gestion des entreprises	1986
Scientifique	DEA d'Astrophysique et techniques spatiales	1987
Humaine	Suivi des cours du DEUG de Psychologie au SED à Toulouse	1995
	Formation de professeur de yoga et d'animateur de groupe à la FTKY	2006 - 2010

AUTRES RENSEIGNEMENTS

Langues pratiquées

- ◇ *Anglais* utilisé professionnellement, notamment en formation

Centres d'intérêts

- ◇ Sciences humaines, développement personnel, économie
- ◇ Sports de nature, pratique de l'escalade et du cyclotourisme
- ◇ Musique, pratique de la guitare

Auteur des livres "De la Voiture au vélo. En route vers le changement" et "l'éveil des consciences, transition vers une nouvelle ère" aux éditions Dangles

